



Les vacances au soleil avec bébé



Les indispensables

- pièce d'identité *
- carnet de santé et ordonnances

Bain et Hygiène

- Tapis à langer
- Savon
- Cape de bain et serviette
- Baignoire pliable ou gonflable (peut servir de petite piscine également)
- Crème visage & corps
- Crème de change *
- Ciseaux coupe-ongles
- Couches (5-6 par jour) *
- Liniment, coton et lingettes
- Vitamine D
- Serum physiologique
- Mouche bébé et spray nasal
- Brosse à dentition
- Pot de voyage



Le repas

- Chaise nomade
- Bavoir imperméable *
- Couverts, assiette, gobelet et bol
- Biberons x3 *
- Goupillon pour biberon
- Lait en poudre et céréales *
- Boîte dosette pour le lait
- Petits pots pour 2 jours le temps d'aller faire les courses *
- Bouteille d'eau pour le trajet *
- Petits gateaux pour le trajet *



Le dodo



- Lit parapluie
- Sur-matelas si vous partez longtemps.
- Gigoteuse
- Les doudous *
- Babyphone
- Veilleuse
- Réducteur de lit
- Tétine *



La trousse à bobos



- Homeopathie pour les dents
- Thermomètre
- Pansement
- Désinfectant
- Arnica
- Doliprane

Sortie à la plage

- Maillot de bain
- Couches de bain
- Serviette / cape de plage
- Jouets de plage
- Crème solaire 50+ spécial bébé (oui il est en double c'est pour être sur de ne pas l'oublier)
- Bouée
- Parasol



En balade

- Poussette (et son ombrelle)
- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire 50+ spécial bébé
- Brumisateur *
- Sac à langer (avec tous les produits d'hygiène) *
- Sac plastique
- Maxi linge
- Couverture
- 1 paquet de mouchoirs *
- Porte bébé ou écharpe de portage
- Boîte en plastique pour y mettre quelques gateaux quand vous partez en balade
- Grand plaid pour se poser
- Sac de jouets *



Vêtements

- 1 body par jour
- 1 pyjama par semaine + 1 au cas où
- Shorts, pantalons
- Robes, t-shirts
- Barboteuse
- Bloomer
- Chaussures
- Pull & gilet
- Chaussettes
- Veste ou coupe vent

* à garder à disposition lors du trajet